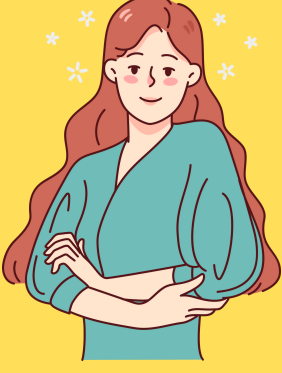




# MADDE BAĞIMLISI ÇOCUĞUM İÇİN NELER YAPABİLİRİM?

1



Bağımlılığın önlenmesinde aileye düşen önemli görevlerden biri de kendine güvenen, özgüveni gelişmiş bir çocuk yetiştirmektir.

2

Çocuğunuza koşulsuz sevginizi göstermeniz ve her zaman onun yanında olduğunuzu hissettirmeniz önemlidir.



4

"Bir kereden bir şey olmaz" cümlesinin olumsuzluğunu anlatabilirsiniz.



5

Çocuğunuza "HAYIR" diyebilme becerisini kazandırmaya yönelik aktiviteler yapabilirsiniz.



6

Çocuğunuza onu anladığınızı hissettirmek, tartışmadan, onu yargılamadan iletişim kurmak önemlidir.



7

Çocuğunuzu kendini anlatabilmesi, ifade edebilmesi için destekleyebilirsiniz.



8

Çocuğunuzu madde kullanımına iten tüm sebepleri tespit ederek çocuğunuzun bu durumlarla başa çıkabilmesini sağlayacak yaşam becerilerini çocuğunuza kazandırabilirsiniz.



ÇOCUĞUNUZUN MADDE KULLANIMINI BIRAKMASI KONUSUNDA KENDİNİZİ YETERSİZ VEYA ÜMİTSİZ HİSSETTİĞİNİZDE DIŞARIDAN YARDIM ALABİLİRSİNİZ.(Okuldaki rehberlik servisleri, Rehberlik ve Araştırma Merkezleri  
AMATEM (Alkol ve Madde Tedavi Merkezi)  
ÇEMATEM(Çocuk Ergen Madde Bağımlılığı Tedavi Merkezi)  
YEDAM (Yeşilay Danışmanlık Merkezi)  
Hastanelerin Psikiyatrik Klinikleri)