

**ÖZ**



# **DISİPLİN GELİŞTİRME**



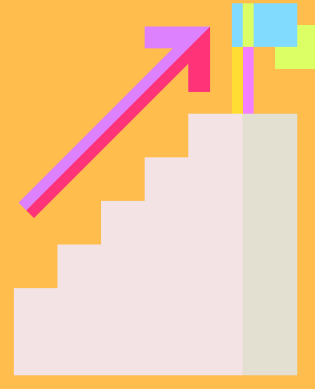
**ÖĞRETMEN**

**Öğrencilerin öz disiplin becerilerinin gelişmesine nasıl katkı sağlayabilirsiniz?**



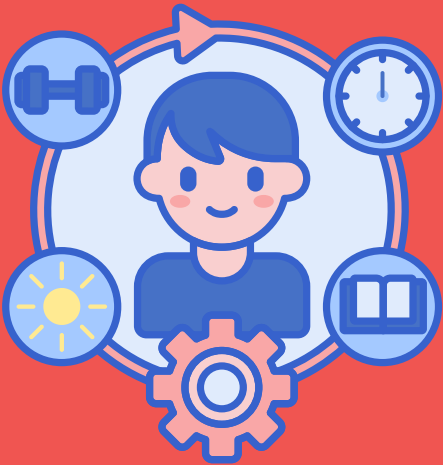
**Öğrencilerin dinlenme, beslenme, kitap okuma, spor yapma, uyku, ders çalışma ve oyun saatlerini belirlemelerine yardımcı olabilirsiniz.**

**Öğrencilere küçük hedefler belirlemelerini sağlayarak bu hedeflerini motive edici araçlara dönüştürebilirsiniz.**



**Sınıfınızda öğrencilerin istemedikleri durumlarda 'HAYIR' diyebilme becerilerini arttıracak etkinlikler yapabilirsiniz.**

**Öğrencilere negatif stres ve pozitif stres arasındaki farkı anlatarak stresle baş etme konusunda bilgi verebilirsiniz.**



**Öğrencilere kötü alışkanlıklar hakkında merak uyandırmayacak şekilde bilgi verip iyi alışkanlıklar edinmelerini sağlayabilirsiniz.**

# Öğrencilerin öz disiplin becerilerinin gelişmesine nasıl katkı sağlayabilirsiniz?



Öğrencilere verimli ders çalışma teknikleriyle ilgili bilgi verebilirsiniz.



Öğrencelerinizi başarılı olduklarında motivasyonlarını arttıracak ödüller verebilirsiniz.

Okulda projeler yürüterek öğrencilerin problem çözme becerilerini geliştirebilirsiniz.



Öğrencilerin sorumluluk almaları adına sınıf kurallarını öğrenciler ile birlikte belirleyebilirsiniz.

Öğrenciler sınıfta problemleri davranışlar gösterdiğinde tepkinizi bağırarak, azarlayarak değil; dikkat çekici bir kısık sesle kuralları hatırlatarak kuralcı çocuk değil, kurallı çocuk olarak yetiştirebilirsiniz.



Öğrencilerin etkili iletişim becerilerini geliştirmeleri için sınıfta ders konusuyla ilgili küçük drama çalışmaları yapabilirsiniz. Böylelikle hem dersinizi işlemiş olursunuz hem de dersinize yönelik girişimcilik gibi dersinizin ara disiplinlerini de gerçekleştirmiş olursunuz.

Öğrenciler ile yapılacak öz disiplin çalışmalarında aile ile işbirliği içinde olmanız, aileyi bilgilendirmeniz oldukça önem taşımaktadır.

