

ÇOCUK OYUN-TERAPİ



Çocuk Oyun-Terapi Odası

• Çocukların davranışlarını etkileyen kızgınlıklarını, korkularını, üzüntülerini, hayal kırıklıklarını anlayabilmek oyunlar sayesinde mümkün olur.

• Çocukların kendilerini rahat bir ortamda hissetmeleri sağlanarak oynadıkları oyun/oyuncaklar üzerinden duygularını ve yaşadıkları sorunları dışarı vurmaları amaçlanır.

• Çocuklara içsel dünyalarında yaşadıkları korku, öfke, kıskançlık vb. yoğun duyguların ve çatışmaların oyuncaklara ve oyuna aktarımı ile kendilerini ifade edebilmeleri için fırsat tanınır.

• OYUN TERAPİSİNE NE ZAMAN İHTİYAÇ DUYULUR?

- Travma Sonrası Stres Bozukluğu
- Anksiyete/Endişe
- Dikkat eksikliği ve hiperaktivite (aşırı hareketlilik) bozukluğu
- Impulsivite/dürtüsellik
- Okuma bozuklukları
- Sosyal içe kapanıklılık
- Güven eksikliği/depresyon
- Sebebi anlaşılamayan baş ve karın ağrıları
- Boşanma sonrası adaptasyon sorunları



Çocuk Oyun-Terapi Odası

TERCİH DANIŞMANLIĞI

• Bireyin ilgi, yetenek, kişilik özellikleri ve mesleki değerleri açısından kendini tanıması, seçeneklerini fark etmesi, kariyer kararı vermesi gibi konularda kariyer gelişim sürecini desteklemek amacıyla kariyer danışmanlığı hizmeti sunar.

- Tercih dönemlerinde tercih danışmanlığı hizmeti verir.



İLETİŞİM İÇİN

Turgut Özal mahallesi 502. sokak Patnos/Ağrı

(0472) 616 26 26



PATNOS REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK HİZMETLERİ BÖLÜMÜ

NE İŞ YAPAR?

PDR Hizmetleri Bölümü ihtiyaç duyan bireylere mesleki, eğitsel, bireysel, sosyal alanlarda hizmet verir. Veliler, öğretmenler ile işbirliği içerisinde çalışmalar yürütür.

KİMLER ÇALIŞIR?

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri bölümü, bölüm başkanının sorumluluğunda rehber öğretmen/psikolojik danışmanlardan oluşur.

NERELERDE HİZMET VERİR?

Rehberlik ve Araştırma Merkezleri sorumluluk bölgesi olarak adlandırdıkları il ve ilçeler için çalışmalar yürütürler. Patnos Rehberlik ve Araştırma Merkezi olarak sorumluluk bölgelerimiz olan Patnos ve Tutak ilçeleri için çalışmalarımızı gerçekleştirmekteyiz

VERİLEN HİZMETLER ÜCRETLİ Mİ?

Rehberlik ve Araştırma Merkezlerinde verilen tüm hizmetler gibi rehberlik ve psikolojik danışma hizmetleri bölümü tarafından verilen hizmetlerde ücretsizdir.

KİMLER YARARLANIR?

ÜCRETSİZ OLAN HİZMETLERDEN ihtiyaç duyan, isteyen herkes yararlanabilir.

NASIL YARARLANIR?

Bireyler kendileri için başvurularını RAM'ın iletişim adreslerine yapabilirler. Çocukları için başvuruları çocukları ile beraber RAM'ın iletişim adreslerine yaparak ya da çocuklarının öğrenim gördükleri okulların rehberlik ve psikolojik danışma servisleri vasıtasıyla yapabilirler.

Ücretsiz verilen hizmetler nelerdir?

BİREYLE PSİKOLOJİK DANIŞMA

- Kişinin kendini anladığı problemlerini tanıdığı, problemleri hakkında farkındalık kazandığı ve problemlerine yönelik çözüm yollarını ürettiği bir süreçtir.

Bu süreçte psikolojik danışma hizmetini verene psikolojik danışman, yardım hizmetini alana danışan denilmektedir.

- Bu süreç devam ederken birey çevresi ile uyumlu ve sağlıklı bir iletişim ile birlikte problemlerine yönelik kararlar almaktadır.



(Bireyle Psikolojik Danışma Odası)



(Bireyle Psikolojik Danışma Odası)

yaşam boyunca karşılaşılabileceğimiz sorunlar neler olabilir?

- Kaygı
- Stres
- Korku
- Çaresizlik
- Okul Fobisi
- Meslek Seçimi
- Sosyal Fobi
- Kararsızlıklar
- Altını İslatma
- Kendini Tanıma
- Ergenlik Problemleri
- Verimli Ders Çalışma Teknikleri
- Utangaçlık
- Tırnak Yeme
- Parmak Emme
- Aile Problemleri
- Öfke Kontrolü
- Davranış Bozuklukları vb.

GRUPLA PSİKOLOJİK DANIŞMA

- Grupla psikolojik danışmada;
- Problemleri yalnız kendilerinin yaşamadığını görmelerini, paylaşımlarda bulunmalarını, bu sayede yaşamalarını daha iyi yönetmeleri amaçlanır.

- Benzer konularda problem yaşayan bireylerin bir araya getirilerek problem yaşadıkları konulara beraber çözüm üretmeleri için destek sağlanır.



(Grupla Psikolojik Danışma Odası)



(Grupla Psikolojik Danışma Odası)