

DOĞRU BİLİNEN YANLIŞLAR

YANLIŞ

SİGARA ZAYIFLATIR

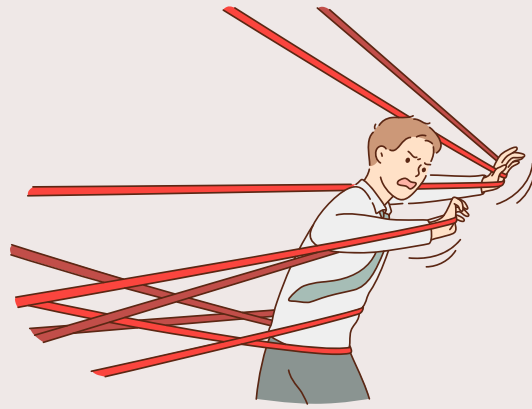
Sigara diyet olarak kullanılmaz. Sigara kişide kötü kokulara çirkinleşmeye sebep olur.



YANLIŞ

SİGARA SORUNLARI UNUTTURUR

Sigara sorunları unutturmaz. Tam tersi daha fazla sorunlara yol açar.



YANLIŞ

SİGARA İÇMEK İNSANI SAKİNLEŞTİRİR.

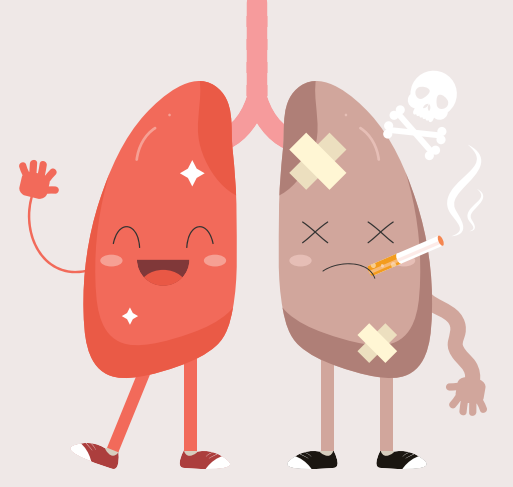
Sigara sakinleştirici bir ilaç değildir. Ruh sağlığımızı olumsuz etkiler.



YANLIŞ

HAFİF (LIGHT) SİGARA DAHA AZ ZARARLIDIR.

Tüm tütün ürünleri insan sağlığına zararlıdır.



YANLIŞ

SİGARA SOSYALLEŞMEYE YARDIMCI OLUR.

Sigara kullanmayanların sayısı, sigara kullananların sayısından daha fazladır. Aile içinde sigara kullananlar aile fertlerine büyük zarar verir.



YANLIŞ

SİGARA DUMANINI İÇİME ÇEKMEYORUM, BANA BİR ZARARI YOK.

İçe çekilmeyen sigara dumanı hem hastalıklara neden olmakta hem de çevremizdekiler de pasif içici olmaktadır.



UNUTMAYIN

Özellikle çocuklar, pasif içiciliğin etkilerinden büyük zarar görmektedirler. Sigaradan çıkan dumanda bulunan kanserojen kimyasal maddeler, içe çekilenden çok daha fazladır. Solumaktan kaynaklanan kanser ölümlerinin oranı diğer sebeplerden kaynaklanan kanser ölümleri oranından daha fazladır.

KAYNAKÇA