

# ÇOCUKLARINIZA PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİNİ NASIL KAZANDIRABİLİRSİNİZ?

- Çocuğunuzu bir sorun anında mutlaka dinleyin ve onun isteklerini anlamaya çalışın.
- Çocuğunuzun anlattıklarını özetleyerek onu anladığınızı gösterin.
- Çocuğunuzun problemini onun adına çözmek ya da ona söylemek yerine çocuğunuzu düşünmeye sevk ederek çözüm yolu bulması için teşvik edin.
- Çocuğunuz problemle karşılaştığında problemi yok sayıp, üstünde durmaktan kaçınabilir. Çocuğunuzun cesaretlendirerek onun sorunlarını kendisinin çözmesine fırsat verin.
- Çocuğunuza küçük sorumluluklar verin ,böylece onun kendine güvenini artırmış olursunuz.
- Çocuğunuza kendi fikirlerini söylemesi için cesaretlendirin ve neden böyle düşündüğünü anlamaya çalışın.
- Çocuğunuza kitap okuyun ve kitapla ilgili sorular sorun.(Ör;Sen onun yerinde olsan ne yapardın?)
- Problemin çözümü için beraber beyin fırtınası yaparak çözümler bulmaya çalışın.
- Bulduğunuz bütün fikirleri not edin ve birlikte uygun gördünüz çözümü çocuğunuz uygulasin.Eğer istediği sonucu alamazsa diğerini denemesi için motive edin.
- Çocuğunuz problem çözme becerilerini rol modelleri izleyerek de geliştirebilir. En uygun rol model siz olduğunuz için sözlerinizden ziyade davranışlarınızla gösterin.



## PATNOS REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

### İLETİŞİM

Turgut Özal mahallesi 502. sokak  
Patnos/Ağrı

(0472) 616 26 26

Karşılaştığınız sorunu sadece eleştirirseniz iki katına çıkar, düşünmekle kalır iseniz yerinde sayar, fakat soruna çare bulursanız, sorun olmaktan çıkar.

Robert Browning

## PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ

ORTAOKUL VELİ



## PROBLEM

İnsanlar günlük yaşantılarında sürekli güçlüklerle, engellerle, problemlerle karşı karşıya kalmaktadır. Basit ya da karmaşık, önemli ya da önemsiz, duygusal, ekonomik, bedensel, ruhsal gibi birçok problem türü olabilir. Problemler çantanızı bulamamaktan tutun da en yakın arkadaşınızla yaşadığınız tartışmaya kadar geniş bir aralıkta olabilir. Problem nedir?

Problem; anlık ve hazır çözümlerinizin olmadığı herhangi bir durumdur. Amaçlara ulaşmada karşılaşılan her türlü engeli problem olarak adlandırabiliriz. Problemler kişiden kişiye değişiklik gösterebilir. Bir kişi için problem olarak algılanan bir durum başka bir kişi için problem olarak algılanmayabilir. Aynı durum problemlerin çözümü için de geçerlidir. Problemi bir kişi farklı bir açıdan çözer, başka bir kişi farklı bir açıdan çözer.

Problem çözme becerilerinin kişiden kişiye farklılık göstermesinin sebepleri arasında kişilik özellikleri, yaş, cinsiyet, çevre, deneyim gibi özellikler sayılabilir. En önemlisi ise çocuklukta kazanılan problem çözme becerisidir. .

İlerleyen yaşlarda endişe yaratacak durumların üstesinden gelebilmek ve daha verimli kararlar alabilmek için çocukluk döneminde sorunla başa çıkma, problem çözme gibi özellikleri kazanmak çok önemlidir. Çocuğa ne kadar erken bu beceri öğretilirse ve deneyimlenmesi sağlanırsa ileri yaşlarda daha hızlı ve pratik bir şekilde problemlere çözüm üretebilecektir.

## PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ

Problem olarak algılanan durumun belirlenerek, çözüm yollarının aranması ve problem durumunun aydınlatılması olarak adlandırılabilir.

## PROBLEM ÇÖZME AŞAMALARI

- Problemin farkedilmesi
- Problemin tanımının yapılması
- Olası çözüm yollarının üretilmesi
- Üretilen çözüm yollarının kayıt altına alınması
- Kayıt altına alınan çözüm yollarından uygun olanların seçilmesi
- Seçilen çözüm yolunun uygulanması
- Eğer uygun çözüm yolu değilse diğer çözüm yollarının uygulanması
- Uygulanan çözüm yollarının değerlendirilmesi

## ÇOCUKLARA PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİNİ ÖĞRETMEK NE İŞE YARAR?

- Önemli olanın olaylar değil bizim olayları ele alış tarzımız olduğunu öğrenir
- Andan keyif alma, mutluluk duyma duygusu gelişir.
- Etkili iletişim becerileri kazandırır.
- Kendine güveni artar.
- Bağımsız düşünme yeteneği gelişir.
- Özgüven kazandırır.
- Öğrenme sorumluluğunu artırır.
- Öğrenmeye karşı ilgi ve istek uyandırır.
- Fikirlerini özgürce söyleyebilir.
- Çok yönlü düşünme yeteneğini geliştirir.
- Fikir üretme ve öneride bulunma özelliklerini geliştirir.
- Birden fazla kaynaktan araştırma becerisini geliştirir.
- Problemlere hızlı ve pratik çözümler üretme becerisi kazandırır.
- Farklı düşüncelere karşı anlayışlı olmayı öğretir.
- Sorumluluk alma bilinci gelişir.