



PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ

**Patnos Rehberlik ve Araştırma Merkezi
Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölümü**



**İLKOKUL ÖĞRENCİ KİTAPÇIĞI
MART-2021**

İÇİNDEKİLER

PROBLEM_NEDİR?

03

04

PROBLEM_ÇÖZME
BECERİSİ

BERABER
PROBLEM_ÇÖZME
AŞAMALARININ
NELER_OLDUĞUNA
BAKALIM.

05

06

PEKİ_PROBLEM
ÇÖZME
BECERİMİZİ_NASIL
GELİŞTİREBİLİRİZ?

Problem Nedir?

1

Problem;
istenmeyen bir durumun
meydana gelmesi olarak
adlandırılabilir.

2

Aslında her gün bu
istenmeyen durumlarla
karşı karşıya
kalabiliyoruz.

3

Çantamızın içinde
anahtarımızı
bulamamamız gibi

4

okulda arkadaşlarımızla
yaşadığımız tartışmalar
gibi

5

Karşılaştığımız bu
problemleri istesek de
istemese de çözmek
zorunda kalıyoruz.

3

PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ

Karşılaştığımız problem durumlarına;

- Tepkimiz,
- Nasıl yaklaşacağımız,
- Hangi kararları alacağımız,
- Ve çözüme varmak için kullanacağımız yola
problem çözme becerisi denir.



Beraber Problem Çözme Aşamalarının Neler Olduğuna Bakalım

İZLENMESİ GEREKEN ADIMLAR	TAMAMLANDI
Soruna Yönelme Problemi tanımak ve onunla uğraşmak gereksinimini hissetmek soruna yönelmemize yardımcı olur.	
Sorunun Tanımı Probleme ilgili bilgileri toplamak Problem ile ilgili belirsizliklerin neler olduğunu belirlemek sorunu tanımamızı sağlar	
Alternatif Çözüm Oluşturulması Birçok farklı çözümler bularak not edebiliriz. Probleme uygun olan çözüm yollarını seçip, düzenleyerek çözümlere uygun değerlendirme yapabiliriz.	
Uygulama Not aldığımız Çözüm yollarını değerlendirerek duruma uygun olanlar arasından en iyisini seçeriz.	

PEKİ PROBLEM ÇÖZME BECERİMİZİ NASIL GELİŞTİREBİLİRİZ?

Bir sorun ile karşılaştığımızda başkasının sorunu bizim adımıza çözmesini beklemek yerine, sorun üzerine düşünmeye ve çözüm yolu bulmaya yönelebiliriz.

Evde veya okulda çeşitli sorumluluklar alabiliriz. Böylece kendimize olan güvenimiz artacaktır.

Kendine güveni olan kişi, problemlerle daha kolay baş edecektir.

Var olan sorun hakkında kendi fikirlerimizi yakınlarımızla paylaşabilir ,onlara anlatabiliriz.

Yakınlarımızla sorun hakkında tartışarak bulduğumuz çözümleri not alabiliriz.

Yakınlarımızla birlikte notu okuyarak en uygun olan çözüm yolunu bulabiliriz.