



Çocuklarımız bizim geleceğimizdir. Onları her türlü kötülüklerden, zararlardan korumak isteriz. Çocuklarımızı sadece dışarıdaki tehlikelerden değil evimizde bulunan tehlikelerden de korumamız gerekiyor. Bu tehlikelerden biri de teknolojik aletlerdir. Hayatımızı birçok yönden kolaylaştıran teknolojik aletler dikkatli kullanılmadığında faydadan çok zarar verebilir.



PATNOS REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

ADRES:
Sanayi Mah. Kerem Şahin İlkokulu
Binası Kat:1 Patnos/ AĞRI

TELEFON:
0472 616 26 26
967399@meb.k12.tr



TEKNOLOJİ VE ÇOCUK



Bilimsel veriler doğrultusunda hayatımızı kolaylaştırmak adına üretilen bütün ürünlere genel olarak teknolojik ürün denmektedir. Teknolojinin hayatımızın her alanına girmesiyle çocuklar da telefon, tablet gibi araçları giderek daha erken yaşlarda kullanmaya, televizyon, bilgisayar ve diğer ekranların karşısında daha fazla zaman harcamaya başladı.

Biz yetişkinler kadar çocukların da hayatına giren teknoloji, onları gerçek dünyadan koparıırken; fiziksel gelişimlerine, ruh ve beden sağlığına da önemli ölçüde zarar verebiliyor.

Çocuklarımızın cep telefonu, tablet, televizyon gibi teknolojik kullanmalarında belli önlemlerin alınmaması ve sınırların konulmaması sonucunda obesite, uyku bozuklukları, göz bozuklukları, saldırganlık, öğrenme güçlüğü, bağımlılık ve hatta beyin tümörü gibi bedensel, ruhsal ve duygusal bazı sağlık sorunlarıyla karşı karşıya kalabiliriz. Teknolojiyi hayatımızdan tamamen çıkarmak mümkün değil fakat olumsuz etkilerini en aza indirebilmek için alabileceğimiz önlemler var.



ÖNERİLER

İletişim kurun!

Koşullu mesajlar vermeden çocuklarınıza saygı ve sevgi gösterin. Çocuklarınızla aile, akraba ve arkadaş ziyaretlerine gidin. Ziyaretlere giderken teknolojik cihazları yanınızda götürmeyin.

Kaliteli zaman geçirin!

Küçük çocuklarla parklara ve spor merkezlerine, gençlerle sinema, tiyatroya ve maçlara gidilebilir. Birlikte kitap, gazete ve dergi okuma saatleri planlanabilir.

Çocuğunuzun televizyon, tablet, bilgisayar vb. aletlerle geçirdiği zamanı belirlemede ona yardımcı olabilirsiniz. Çocuk teknolojik aletlerle zaman geçirirken geçen sürenin farkında olamayabilir. Bu konuda çocuğa hatırlatma yapılabilir.

Çocuk fiziksel aktiviteye, grup oyunlarına, arkadaşları ile zaman geçirmeye teşvik edilebilir.

Oyun oynayın!

Çocuklarla birlikte halıda, yerde ya da masada karşılıklı ya da eşli oyunlar oynayabilirsiniz.

İyi model olun!

Ebeveynler diğer aile üyelerine davranışlarıyla örnek olmalıdır. Evde bilgisayar üzerinden yapılacak işleri ve teknolojiyi "çok acil" bir durum varsa bile belirli zaman aralıklarında ya da kısa süreli kullanmaya özen gösterilmelidir.

Televizyon sadece izlenileceği zaman açılmalı ve programlar seçilerek izlenmelidir.

Sorumluluk yerin!

Çocuklara yaşına uygun, ev içerisinde yapabileceği sorumluluklar verilebilir.

Ev işlerini yaparken çocuğunuz size yardım etmek istediğinde yapabileceği işler vererek yardımcı olmasını sağlayabilirsiniz.

Çocuğın haklarının yanında sorumluluklarının da olduğunu bilmesi erken yaşlardan itibaren hem başarıyı tatması hem de yeni durumlara-kurallara uyum sağlamanın kolaylaşması açısından önemlidir.



Sınır koyun!

0-3 yaş: Çocuk olabildiğince ekrandan uzak tutulmalıdır ve ekran başında vakit geçirmemelidir.

3-6 yaş: Günlük toplam süre 20-30 dakikayı geçmemelidir.

7 yaşından itibaren çocuklara teknoloji kullanımı öğretilmelidir. 7 yaşından sonra ise günde 1 saat olacak şekilde ebeveyn eşliğinde eğitsel oyunlar ile zaman geçirmesini sağlanabilir..

Çocukların izlediği çizgi filmler ve programlar mutlaka kendi yaş grubuna uygun olmalıdır.

Takip edin!

Çocuğunuzun güvenli internet bağlantısı kullanımını sağlayın, arkadaşlarını tanıyın ve internet kullanımını takip edin.

Çocuklar televizyonu seyretmeseler bile oradaki mesajlardan etkilenirler. Çocuğın bulunduğu ortamda izlenecek programlara dikkat edilmelidir.

Çocuğunuzun izlemesi için onun gelişimsel düzeyine uygun programlar seçin. Bu programları onunla beraber izleyin ve gerekli durumlarda tartışın.

Çocuğunuzun internet bağlantısı olan teknolojik ürünlerle tek başına bırakmayın, sizinle veya kontrolünüzde kullanımını sağlayın

Çocuklarınızın izlediği çizgi film ya da programların içeriğini kontrol edebilirsiniz. Çocuklarınızın şiddet içerikli ve yaşına uygun olmayan programlar izlememesi ve bu tür oyunlar oynamaması için sınır belirleyebilirsiniz.

**Çocuklarımız geleceğimize dir.
Geleceğinin ışığını söndürme!**