




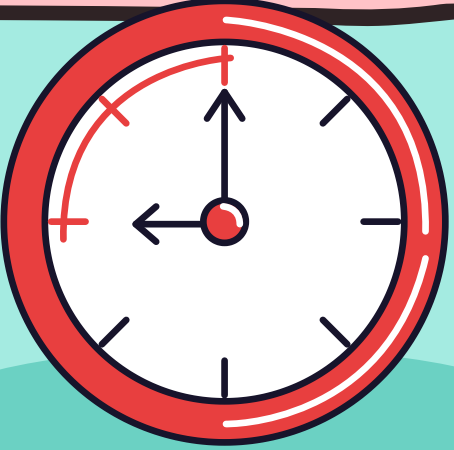
TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI-LİSE VELİ

ÇOCUĞUMUN TEKNOLOJİ KULLANIMINI NASIL KONTROL ALTINDA TUTABİLİRİM?

İlgileri doğrultusunda etkinlikler planlayarak yeni sosyal beceriler kazanmasına yardımcı olabilirsiniz.




Çocuğunuzun teknolojik araçları belirli amaçlar doğrultusunda kullanmasına dikkat etmelisiniz.



Çocuğunuza günlük internet kullanım saatleri belirlemelisiniz.

Teknolojik araçları çocuğunuza örnek olacak şekilde kullanmaya özen göstermelisiniz.



Aldığınız önlemler yetersiz kaldığında Okulunuzdaki Rehberlik Servisleri, Rehberlik Araştırma Merkezleri, Aile terapisi. YEDAM Danışma Hattı, tbm.org.tr.vb. birimlerden destek alabilirsiniz.