

# OKULÖNCESİ-İLKOKUL ÖĞRETMEN

## SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN ÖĞRENCİLERİNİZE

1

### BİLGİ VEREBİLİR

Okulöncesi yaş seviyesine, ilkokul sınıf seviyesine göre bilgilendirme çalışmaları yapabilirsiniz

2

### ETKİNLİK-HİKAYE

Bilgilendirme çalışmalarında eğlenceli etkinliklerden ve merak uyandıran hikayelerden yararlanabilirsiniz

3

### SAĞLIKLI YAŞAM SINIF KURALLARI

Sağlıklı yaşamla ilgili öğrencilerinizle birlikte sınıf kuralları oluşturulabilir ve kuralların takibini öğrencilerinizden yapmasını isteyebilirsiniz

4

### PANO ÇALIŞMALARI

Öğrencilerinizle birlikte sağlıklı yaşam panosu hazırlayabilir ve pano üzerinden öğrencilerinizle sağlıklı yaşamla ilgili konuşabilirsiniz.

5

### FİLM-VIDEO KRİTİĞİ

Sağlıklı yaşamla ilgili öğrencilerinizle birlikte film-video izleyebilir film-video üzerinden kritik yapabilirsiniz.



# OKULÖNCESİ-İLKOKUL ÖĞRETMEN

## SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN ÖĞRENCİLERİNİZE

6

### PROJE

Okul genelinde proje çalışmaları yürütebilir. Sağlıklı yaşamla ilgili resim yarışması, ayın sağlıklı sınıfı gibi öğrencileri teşvik edici çalışmalar yürütebilirsiniz.

Evde de devamlılığın sağlanması için kullanılabilir.

7

### OYUN

Sağlıklı yaşamla ilgili öğrencilerinizin yaş seviyelerine uygun oyunlar tasarlayabilir onların da fikirlerinden yararlanabilirsiniz.

8

### GÜNLÜK

Öğrencilerinizle birlikte sınıfta sağlıklı yaşam günlükleri hazırlayabilir ilkökul kademesinde iseniz yazmalarını okulöncesi kademesinde iseniz resim çizerek sağlıklı yaşam konusunda evde yaptıklarını kaydetmelerini isteyebilirsiniz.

9

### SINIF REHBERLİK ÇALIŞMALARI

Sınıfınızın sağlıklı yaşam konusundaki bilgi seviyelerine ve ihtiyaçlarına yönelik sınıf rehberlik çalışmalarınızı düzenleyebilirsiniz.

10

### GERİ BİLDİRİM

Sağlıklı yaşam konusunda yaptığınız çalışmaların etkili olması için öğrencilerinize geribildirim vermeniz oldukça önemli.



# OKULÖNCESİ-İLKOKUL ÖĞRETMEN

## SAĞLIKLI YAŞAM İÇİN VELİLERİNİZE

1

### VELİ TOPLANTILARI

Yaptığınız veli toplantılarında velilerinize sağlıklı yaşam konusunda bilgi verebilir, öneminden bahsedebilirsiniz

2

### MOTİVASYON ÇALIŞMALARI

Öğrencilerinizle birlikte yaptığınız çalışmalardan velilerinizi haberdar edip öğrencilerinizin yaptıkları çalışmalarla ilgili velilerinizden öğrencilerinizle konuşmalarını isteyebilirsiniz.

3

### UZMAN DESTEĞİ

Okulun imkan ve şartları doğrultusunda okula bir diyetisyenin gelip veli ve öğrencilerinize bilgi vermesini isteyebilirsiniz.

4

### ORTAK ÇALIŞMALAR

Okulunuzun imkan ve şartları doğrultusunda sağlıklı yaşamla ilgi mutfak atölyeleri oluşturabilir veli ve öğrencilerinizin ortak çalışmalar yapmasını destekleyebilirsiniz.

5

### SINIF REHBERLİK ÇALIŞMALARI

Velilerinizin sağlıklı yaşam konusundaki bilgi seviyelerine ve ihtiyaçlarına yönelik sınıf rehberlik çalışmalarınızı düzenleyebilirsiniz.



# OKULÖNCESİ-İLKOKUL ÖĞRETMEN



6

## FİLM-VIDEO KRİTİĞİ

Okulun imkan ve şartları doğrultusunda sağlıklı yaşamla ilgili veli ve öğrencilerle birlikte film-video izleyebilir film-video üzerinden kritik yapabilirsiniz.

7

## GERİ BİLDİRİM

Sağlıklı yaşam konusunda yaptığınız çalışmaların etkili olması için velilerinize geribildirim vermeniz oldukça önemli.



## İŞBİRLİĞİ

Değerli meslektaşlarımız öğrencilerinize kazandırdığınız becerilerin kalıcı ve devamlı olması için velilerinizi sürece dahil etmeniz oldukça önemli



## KAYNAKLAR

Öğrenci ve velileriniz için <https://tbm.org.tr/> adresindeki içeriklerden yararlanabilirsiniz.



## ÖRNEK OLMAK

Öğrenci ve velilerinize verdiğiniz bilgileri önce kendiniz uygulayarak örnek olmanız sağlıklı yaşam becerileri kazandırmak açısından oldukça önemlidir.

