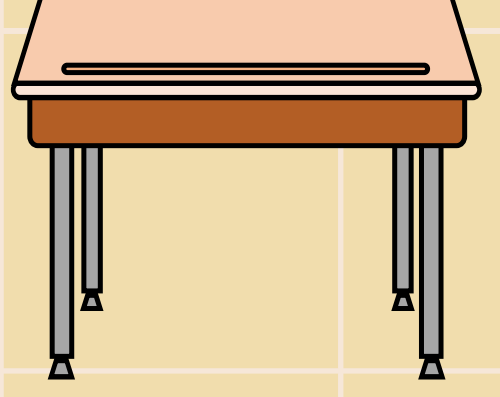


Sağlığın İçin Okulda Neler Yapabilirsin?

İLKOKUL

Sınıfta kullandığın eşyaların (masa, sandalye, dolap vb.) temiz kalmasına özen gösterebilirsin



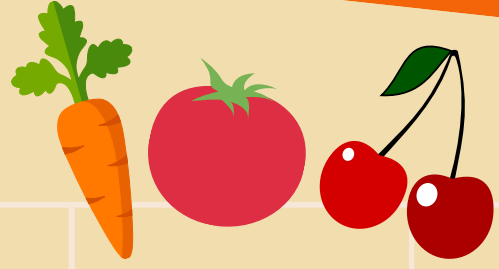
Okul tuvaletini temiz kullanmalısın. Eğer temiz değilse kullanmadan önce okul görevlilerine bilgi verebilirsin.

Beslenmene dikkat etmelisin. Açıkta satılan ve sağlıklı olmayan yiyeceklerden uzak durmaya özen göstermelisin. Beslenmen için evinden sağlıklı yiyecekler getirebilirsin.



Okuldaki musluklardan su içmemelisin. Okula giderken evinden su getirebilirsin.

Beslenmen için yanında getirdiğin sebze veya meyveleri yıkayıp yemelisin



Ellerin kirlendiğinde yıkamaya özen göstermelisin

Sağlıklı bir okul ve sağlıklı bir sınıf için sağlıklı yaşamla ilgili öğrendiklerini arkadaşlarına da anlatabilirsin.