



PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİNİN FAYDALARI

- ✓ Etkili iletişim becerileri kazandırır.
- ✓ Kendine güveni artırır.
- ✓ Bağımsız düşünme yeteneğini geliştirir.
- ✓ Özgüven kazandırır.
- ✓ Öğrenme sorumluluğunu artırır.
- ✓ Öğrenmeye karşı ilgi ve istek uyandırır.
- ✓ Çok yönlü düşünme yeteneğini geliştirir.
- ✓ Fikir üretme ve öneride bulunma özelliklerini geliştirir.
- ✓ Birden fazla kaynaktan araştırma becerisini geliştirir.
- ✓ Problemlere hızlı ve pratik çözümler üretme becerisi kazandırır.
- ✓ Farklı düşüncelere karşı anlayışlı olmayı öğretir.

**İŞIK KARANLIĞI DAĞITIR.
YAPICI DÜŞÜNCELER YIKICI
DÜŞÜNCELERİ YOK EDER. ÇÖZÜM
PROBLEMDE SAKLIDIR. HER SORUNUN
CEVABI KENDİ İÇİNDEDİR.**

JOSEPH MURPHY



PATNOS REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ

ORTAOKUL
ÖĞRENCİ

İLETİŞİM

Turgut Özal mahallesi 502.
sokak Patnos/Ağrı

(0472) 616 26 26

Problem dendiği zaman aklınıza sadece matematik,fen bilgisi derslerindeki gibi problemler gelebilir. Fakat tek problem bunlar değildir. Tabiki onlar da birer problemdir ama yaşantınıza genel olarak baktığınız zaman her türden problemle karşı karşıya olduğunuzu fark edersiniz. Yaşam birçok problemlerin çözümünü gerektirir. Özellikle yetişkinliğe adım adım ilerlediğiniz bu yaşlarınızda içinde bulunduğunuz gelişim döneminin getirmiş olduğu hızlı değişimler sonucu görülen sorunlarla başa çıkabilmeniz aynı zamanda günlük hayatta karşılaştığınız problemleri çözmeniz ve bu konuda deneyim sahibi olmanız gerekmektedir. Peki bu problemlerle nasıl başa çıkacaksınız? Problemin çözümünü bulmadan önce problemin tanımını bilmek gerekir.

PROBLEM?

Giderilmek istenen her güçlük problemdir. Bir hedef doğrultusunda ilerlerken karşılaşılan her türlü engeldir.

Bazı problemlerin çözümünün olmadığını düşünebilirsiniz. Fakat her problemin öyle ya da böyle bir çözümü vardır. Siz sadece o an için çözümü bulamayabilirsiniz. Karşılaştığınız problemleri çözebilmek için bazı becerilere de sahip olmanız gerekmektedir.

PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ

Bireyin bir hedef doğrultusunda ilerlerken karşısına çıkan engeller, bu engeller ile hedefi arasındaki boşluğu anlaması ve bu boşluğu kapatmak için uyguladığı çözüm üretme sürecidir.



PROBLEM ÇÖZME AŞAMALARI

PROBLEMİ TANIMLA

Öncelikle yaşamında karşılaştığın bir durumun senin için problem olup olmadığını fark etmen gerekir. Bunun için var olan durumun tanımını yapabilirsin. Eğer durum senin için bir problem ise daha iyi anlamlandırmak için kendine şu soruları sorabilirsin.

- Problem ile ilgili ne anlıyorum?
- Problem ile ilgili neyi biliyorum,neyi bilmiyorum?



ÇÖZÜM YOLLARI ÜRET

Problemi tanıladıktan sonra problemin çözümü ile ilgili beyin fırtınası yaparak aklına gelen bütün çözüm yollarını bir kağıda yazabilirsin.

OLASI ÇÖZÜMLERİ BELİRLE

Kağıda yazdığın çözümler yolları arasından en uygun olabilecek, problemin çözümü için olası çözüm yollarını seçebilirsin.



UYGULA VE DEĞERLENDİR

Belirlediğin olası çözüm yollarını uygulayarak test edebilirsin. Eğer problemin çözülüyorsa başardın demektir. Ama problem hala var olmaya devam ediyorsa sakın motivasyonun düşmesin. Diğer uygun çözüm yollarını denemeye devam edip sonuca ulaşabilirsin.

PROBLEM ÇÖZMEDE YAPILMAMASI GEREKENLER

- Problemi görmezden gelmek
- Problemi yok saymak
- Problemi başka birinin çözmesini beklemek
- Problem çözümünü ertelemek
- Problemin çözülemez olduğuna inanmak
- Problem karşısında mutsuz ve engellenmiş hissetmek
- Problem karşısında yüksek düzeyde kaygı yaşamak

PROBLEM ÇÖZMEDE YAPILMASI GEREKENLER

- Kendine güvenmek ve başaracağına inanmak
- Problemi farketmek, tanımlamak
- Her zaman destek alabileceğine bilmek
- Problem çözüm yolunu ertelememek
- Problemden kaçmadan onunla yüzleşmek
- Bütün problemlerin bir çözümü olduğunu anlamak