

# BAĞIMLILIK TÜRLERİ ÖĞRETMEN-AFİŞ



Bağımlılık kısaca kişiye haz veren şeylerden uzaklaşmaması, bırakmaması ve olmadığında yoksunluk çekmesi durumudur.

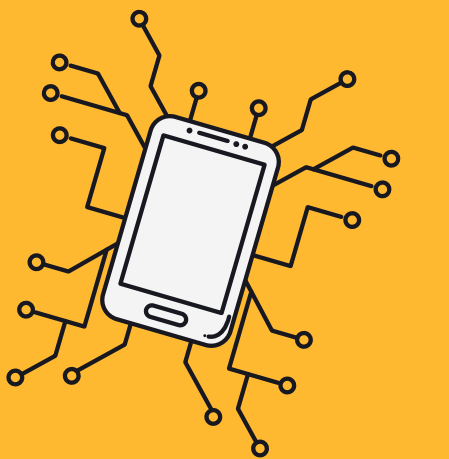
Birçok bağımlılık türü bulunmaktadır. Bunlardan en bilinenleri ve maalesef öğrencilerinizde karşılaştığımız ihtimalinizin biraz daha fazla olanları



Madde  
Tütün  
Alkol  
Kumar



Teknoloji Bağımlılığı



# ÖĞRENCİLERİNİZ İÇİN RİSK OLUŞTURAN DURUMLAR



## ARKADAŞ ORTAMLARI

Öğrencilerinizin ister okul içinde ister okul dışında edindikleri arkadaşları oldukça önemlidir. İçindeki buldukları dönem gereği onlardan etkilenmeleri oldukça yüksektir. Öğrencinizi tanımaya çalışırken arkadaş ortamını da göz önünde bulundurmanız oldukça önemlidir.

## ZAMAN HARCADIKLARI YERLER

Öğrencilerinizin dışarıda çok zaman harcadıkları yerlerde bağımlılığa neden olabilecek maddelerin (alkol, sigara...vb.) bulunması onlar için risk oluşturmaktadır. Onların yeteneklerini keşfetmelerini sağlayacak spor, müzik...vb. aktivitelere yönlendirmeniz onlar için riskli olan ortamlardan uzaklaşmalarını sağlayacaktır.

## MERAK ETMELERİ

Öğrencileriniz içinde buldukları gelişim görevleri gereği her şeyi kendilerinde yapma gücü bulurlar ve neredeyse birçok konuda kendilerine zarar gelmeyeceğini düşünebilirler bu nedenle zararlı olduklarını bildikleri fakat merak ettikleri şeyleri denemekten çekinmeyebilirler.

# ÖĞRENCİLERİNİZ İÇİN RİSK OLUŞTURAN DURUMLAR



## ÖFKE

Özellikle çatışma yaşadığınız öğrencileriniz size öfkelendikleri için sizin uyarılarınızın tersini yapma eğilimi gösterebilirler. Bu nedenle onlara ne yapmamaları gerektiğini değil tam tersi onların yararına olacak neleri yapmaları gerektiğini göstermeniz daha iyi olacaktır.

## KAÇIŞ

Gelişim dönemleri gereği öğrencileriniz çabuk sıkılma eğilimi gösterebilirler. Bir sorunu çözmek yerine kısa süreli, anlık sorunu unutturacak yollar bulmaya yönelebilirler. Burada onlara sorunlarla baş etme becerilerini öğretmeniz ve her sorunun onları aslında güçlendirdiği bilincini kazandırmanız büyük önem arz etmektedir.

Daha Fazla Bilgi İçin

<https://www.yesilay.org.tr/tr/bagimlilik/bagimlilik-nedir>

<http://lise.tbm.org.tr>

adreslerine bakabilirsiniz.