



Patnos Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölümü

Yas Durumu İle İlgili Öğretmen Bilgi Notu

Yas sürecindeki öğrencileri desteklerken öğretmenlerin dikkat etmesi gereken bazı önemli noktalar bulunmaktadır. Bunlar aşağıda belirtilmiştir:

- ✓ İyi bir dinleyici olun. Yas sürecindeki öğrenciler için, onları dinleyen, korku ve kaygılarını anlayabilen ve güvende hissettiren birinin varlığı son derece önemlidir. Öğrencilerinizin ihtiyaç duyduklarında yanlarında olduğunuzu ve onları dinleyebileceğinizi bilmelerini sağlamak önemlidir. Bu süreçte öğrencilerinizin neye ihtiyaç duyduklarını ifade etmelerine ve bu süreci kolaylaştıracak unsurları belirlemelerine yardımcı olabilirsiniz. Böylece onların ihtiyaçlarını daha iyi anlayarak destek olma fırsatı bulabilirsiniz.
- ✓ Yas tepkilerini gözlemlemek ve bu süreçte anlayışlı olmak önemlidir. Bir kaybın ardından öğrencilerin okul başarılarında düşüş yaşaması oldukça yaygındır. Sevdikleri birinin vefatı sonrası çocuklar, akademik sorumluluklarını yerine getirmekte zorluk çekebilir ve yakın çevrelerindeki diğer bireylerin de ölmesinden endişe duyabilirler. Bu nedenle, okula gelme isteksizlikleri söz konusu olabilir. Öğrencilerinizin bu tür tepkilerinin farkında olmak ve onlara kayıplarıyla başa çıkmaları için gerekli alanı sağlamak, süreçlerine destek olma açısından son derece faydalı olacaktır.
- ✓ Tetikleyicilerin farkında olun. Öğrencilerin sevdiği bir kişiyle ilgili anıları ve o kişinin kaybını hatırlatabilecek uyaranlar bulunabilir. Bu tetikleyiciler, kaybedilen kişiye benzeyen birini görmek, o kişiyi anımsatan bir ses veya müzik duymak ya da onun kokusunu hatırlatan bir koku almak şeklinde ortaya çıkabilir. Bu uyaranların ne zaman belireceğini kontrol etmek her zaman mümkün olmayabilir. Böyle bir durumla karşılaştığınızda, öğrencilerinizin kendilerini ifade etmeleri için uygun fırsatlar sunun.
- ✓ Rutinleri sürdürün. Gün içerisinde yapılacaklar ve gerçekleştirilecek aktiviteler hakkında bilgi sahibi olmak, yas tutan öğrencilerin günün geri kalanında kendilerinden nelerin beklendiğine dair hazırlıklı olmalarına yardımcı olur. Rutinler, öğrencilerin kaygılarını azaltırken aynı zamanda ihtiyaç duydukları güvenlik duygusunu da sağlamaktadır.
- ✓ Profesyonel yardıma ihtiyaç duyan öğrencileri belirleyin. Kayıptan sonra geçen zaman içerisinde öğrencilerinizin tepkilerinde azalma olmayabilir ve bazı tepkileri ise artarak devam edebilirler. Böyle bir durumda öğrencilerinizi profesyonel destek alması için okulunuzdaki psikolojik danışman/rehber öğretmenine yönlendirebilirsiniz.
- ✓ Çocukların gizliliğine saygı gösterin. Onların sizinle paylaştığı bilgileri başkalarıyla paylaşmaktan kaçının. Eğer öğrencilerinizin yardıma ihtiyaç duyduğunu düşünüyorsanız, bu durumu aileleriyle paylaşmayı ihmal etmeyin.