

Tüm bunlarla birlikte çocuğun yabancı bir kişiyle tuvalete gönderme, otobüste başkasının kucağına oturmasına izin verme, yabancı kişilerin yanında üzerini değiştirmesine izin verilmemelidir.

İyi - Kötü dokunuş anlatılmalıdır.

Çocuğa sarılırken, öperken çocuktan izin alınmalıdır. İzin verilmediği taktirde çocuğun kararına saygı duyulmalıdır. Bu şekilde "ÇOCUĞA SEN İSTEMEDİĞİN SÜRECE KİMSE SANA DOKUNAMAZ" mesajını veriyoruz.

Çocuğun kendi başına giyinmesini, tuvalete gitmesine müsaade edilmelidir.

İLKÖĞRETİM DÖNEMİ (7 - 12 YAŞ)

Bu dönemde çocuk anne baba/ bakım veren kişiye yaşadıklarını anlatabileceğini, dinlendiğini bilmelidir.

Anne baba/ bakım veren bu dönemde çocuğun arkadaşlarını, öğretmenini tanımalıdır. Öğretmeni ile temas halinde olmaya çalışmalıdır.

Çocuğun ekran kullanımı takip edilmeli, ne izlediğine bakılmalıdır. İnternet kullanımında nelerin paylaşılacağı/ paylaşılamayacağı anlatılmalıdır.

Çocuğa kişisel eşyalarını kendisinin katlaması, kullanması sorumluluğu verilmelidir. Başkalarının kişisel eşyalarını kullanması gerektiği anlatılmalıdır.

Çocuğun cinselliğe ilişkin soruları gelişim dönemine uygun şekilde cevaplanmalıdır. Gerekli cevap verilmediği taktirde çocuk cevabı başka yerlerde arayacaktır bu da risk oluşturmaktadır.



Çocuklara özel alanları
tanıtılmalıdır.

Odalara izin alarak
girmesi / girilmesi
gerektiği öğretilmelidir.

Tuvalet, banyo kapılarının
kapalı olması gerektiği
öğretilmelidir.

Çocuğun bedeni sevgi
objesi yapılmamalıdır.

HAYIR demesi
öğretilmelidir.

Yatakları ve odaları
ayrılmalıdır.



**PATNOS REHBERLİK ve
ARAŞTIRMA MERKEZİ**

**Rehberlik ve Psikolojik
Danışma Hizmetleri Bölümü**

TURGUT ÖZAL MAH. 2002 (502) SK. NO: 7
İÇ KAPI NO: 1 PATNOS / AĞRI
(0472) 616 26 26

[https://aile.gov.tr/media/129755/
cocuklardamahremiyetbilincikitabi.pdf](https://aile.gov.tr/media/129755/cocuklardamahremiyetbilincikitabi.pdf)

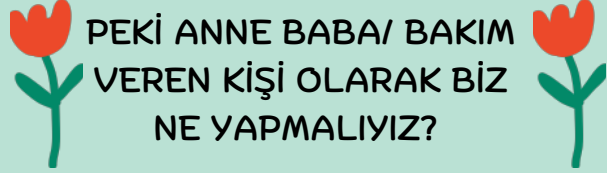
ÇOCUKLARDA MAHREMİYET BİLİNCİ

**Veli Broşürü
Okulöncesi - İlkokul**





Çocuklarımızın anne babaları olarak onların duygusal, bilişsel, fiziksel vb tüm alanlarda sağlıklı birer birey olmaları hepimizin birinci önceliği ve isteğidir.



PEKİ ANNE BABA/ BAKIM VEREN KİŞİ OLARAK BİZ NE YAPMALIYIZ?

Çocuğun içinde bulunduğu gelişim dönemine göre yapılacaklar farklılıklar göstermektedir.

BEBEKLİK DÖNEMİ (0 - 2 YAŞ)

Bebeklik dönemi baz alınırsa anne ile çocuğun arasındaki ilişki güvenli bağlanmada yatar. Anne/ bakım veren kişi ile bebek arasında kurulan güvenli bağlanma çocuğun ilerideki ilişkilerini etkilemektedir.

Bebeğin fiziksel, duygusal vb alanlarda ihtiyaçları bu dönemde karşılanmaya çalışılmalıdır. Örneğin; karnı acıktığında emzirilmeli, altı kirlendiğinde temizlenmeli, banyo ihtiyacı karşılanmalı, bebeğe sarılmalı gibi....

Bebeğin özel alanına ilişkin müdahaleler uygun ortamlarda ve aynı kişi tarafından yapılmalıdır. Örneğin; bebeğin altı değiştirilecekse ortamda sadece bebek ve bakım veren kişinin olmasına özen gösterilmelidir.

Bebek banyo yaptırılırken ortamda sadece bakım veren / anne ve çocuk olmalıdır. Üçüncü kişilerin olmamasına özen gösterilmelidir.

Bebek banyoya, havuza, denize girerken özel bölgelerinin giydirilmesine dikkat edilmelidir. Çıplakken fotoğrafları çekilmemeli, başkaları tarafından fotoğrafı çekilmesine izin verilmemelidir.

Tuvalet eğitimi verilmeye çalışıldığı dönem çocuk/ bebek ve bakım veren/ anne arasında olmalıdır. Diğer yetişkinlerin olması önlenmelidir. Süreç banyo, tuvalette yönetilmelidir.

Bebekleri severken de onların sınırlarına dikkat edilmeli ve hassas olunmalıdır. Bebekler özel bölgelerinden tutulmamalı, dudaktan öpülmemelidir.



Bu dönem bebek ve bakım veren kişi arasında güvenin kurulduğu dönemdir. Bu dönemde yapılanlar bebeğin mahremiyetini doğrudan etkilemektedir. Bu sebeple yetişkinler daha hassas ve dikkatli olmalıdır.

OKUL ÖNCESİ DÖNEMİ (3 - 6 YAŞ)

Bu dönemde çocukların seçim yapabilmelerine fırsat sunulmalıdır. Birlikte bir şeyler yaparken fikirleri alınmalıdır. Örneğin kıyafet giydirirken pembe kazak mı yeşil gömleği mi giymek istersin? gibi. Böylelikle çocuk öz güven kazanmaya başlayacaktır. Öz güveni gelişen ve fikirlerini ifade edebilen çocuk olumsuz bir durumla karşılaştığında HAYIR diyebilecektir.

Bu dönemde çocuklarda aidiyet duygusu gelişmektedir. Kendisine ait odası, eşyaları olması çocukta aidiyet duygusunun oluşmasını sağlayacaktır.

Aynı cinsiyette olunsu bile çocukların yatakları ayrı olmalıdır. Çocuk kendine ait bir yatağı, yatağında yalnız uyuyacağı bilgisi verilmelidir.

Bu dönemde çocuklar artık sosyal ortamlara girmektedir. Çocuğa hayır demeyi öğretmeli ve özel bölgelerinin olduğu anlatılmalıdır. Bu özel bölgelerinin kendine ait olduğu ve başkalarının dokunamayacağı (anne baba kontrolünde doktorlar muayene edebilir gibi bazı istisnai durumlar olabilir) söylenmelidir.