

Patnos Rehberlik ve Araştırma Merkezi

Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri Bölümü

BİLİNÇLİ İNTERNET KULLANIMI

VELİ OLARAK NE YAPABİLİRİZ?

ÖĞREN



İnternet ve sosyal medya gibi çağımızın araçlarını ne derece etkin bir şekilde kullanabilirsek, çocukların ihtiyaçlarına o kadar iyi yanıt verebiliriz. Onlarla kendi bildiklerinizi paylaşmalı ve rol model olmalısınız.

RİSKLERİ BİL



İnternet, kötü niyetli bireylerin kendilerini gizleyebildiği bir platform sunmaktadır. Bu durum, çeşitli riskleri de beraberinde getirmektedir. Çocukların, tehlike anlarında korkmadan velilerine başvurabilmeleri büyük bir önem taşımaktadır.

YARGILAMA



Çocuklar, ailelerinden olumsuz tepkiler alma korkusuyla yaşadıkları durumları ailelerine anlatmaktan kaçınabilirler. Onlara destek olmalı ve durum olumlu bir yönde değiştirmelerine yardımcı olmalısınız.

YARDIM ET



Çocuklar bağımsızlık becerilerini geliştirmeye çalışsalar da, ihtiyaç duyduklarında en güvenecekleri kişi siz olmalısınız. Bu güven ortamı, olumlu geri bildirimlerle pekiştirmelidir.

İLETİŞİM KUR



Olumlu iletişim ve demokratik bir aile yapısı, tüm sorunların üstesinden gelmeye yardımcı olur. Aile içinde bu yapıyı oluşturmak sizin sorumluluğunuzdur. Kuralları birlikte belirlemeli ve sınırları net bir şekilde tanımlamalısınız.