

Alo 183 Aile, Kadın, Çocuk ve Özürlü Sosyal Hizmet Danışma Hattı;

Şiddete maruz kalan ya da maruz kalma tehlikesi yaşayan, desteğe ihtiyaç duyan kişilere psikolojik, hukuki ve ekonomik alanda danışmanlık hizmeti vermektedir.

Cumhuriyet Başsavcılıkları, Aile Mahkemesi Hâkimlikleri;

Bulduğunuz ilin, ilçenin Cumhuriyet Başsavcılığına bir dilekçe ile başvurarak suç duyurusunda bulunabilirsiniz.

Bulduğunuz ilin, ilçenin Aile Mahkemesi Hâkimliğine, Aile Mahkemesi Hâkimliği yoksa Asliye Hukuk Mahkemesi Hâkimliğine bir dilekçe ile başvurarak 6284 sayılı Ailenin Korunması ve Kadına Karşı Şiddetin Önlenmesine Dair Kanun'dan faydalanmak ve tedbir kararı alınmasını talep edebilirsiniz.

Belediyelerin Kadın Danışma Merkezleri;

Bulduğunuz ilin, ilçenin belediyesinde kadın danışma merkezi varsa, bu merkezlerden ücretsiz psikolojik, tıbbi ve hukuksal destek alabilirsiniz.

Sağlık Kuruluşları;

Şiddete maruz kaldığınızda ya da maruz kalma tehlikesi yaşıyorsanız bulunduğunuz yere en yakın sağlık kuruluşuna başvurabilirsiniz. Sağlık kuruluşlarında tedavinizi yaptırıp yaşadığınız şiddeti belgeleyen darp raporu almanız önemlidir.

Vakıflar ve Kadın Dernek Kuruluşları;

Bu kuruluşlarda şiddete uğramış kadınlara ücretsiz psikolojik, hukuksal, ekonomik konularda destek sağlanmaktadır. Ayrıca kuruluşların bazılarında bağlı konukevleri de bulunmaktadır.



PATNOS REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



(0472) 616 26 26
<https://patnosram.meb.k12.tr/>



Turgut Özal mahallesi
502. sokak Patnos/AĞRI



KADINA YÖNELİK ŞİDDET



KADINA YÖNELİK ŞİDDET

Cinsiyete dayalı ayrımcılık yapılarak fiziksel, cinsel,ekonomik ve psikolojik olarak zarar görmeleri ile sonuçlanan veya sonuçlanması muhtemel davranış ve tutumlardır.

Aile içi şiddet ,aynı evde yaşamasanız bile eşinizin ya da ailesinin size ,çocuklarınıza veya akrabalarınıza yönelik fiziksel,sözel,cinsel ,ekonomik her türlü baskıyı,tehdidi içeren ,acı çekmenizi sebep olan tutum ve davranışlardır.

ŞİDDET TÜRLERİ



Fiziksel Şiddet

Bedensel olarak zarar görmeye sebep olan;tokat atmak,boğmaya çalışmak,kol,bacak ya da başka uzuvlara zarar vermek,yüze kezzap atmak,vücutta sigara söndürmek, kişinin hastaneye gitmesine engel olarak tedavi olamamasına neden olmak gibi davranışlardır.

Ekonomik Şiddet

Kadına para vermemek,az para vermek ,kadının mallarına ve parasına el koymak , evde eşya ve tüketim konusunda cimri olmak ,kadını zorla çalıştırmak ya da çalışmasına engel olmak, borç konusunda kadının fikrini almamak, evde kadını aç bırakmak,oturdukları evi satmak gibi davranışlardır.

Sözel Şiddet

Kadına bağırarak,küfür etmek,hakaret etmek, öz güvenini zedeleyici her türlü küçümseyici ve iğneleyici ifadeler kullanmak,sürekli eleştirmek vb. davranışlardır.

Cinsel Şiddet

İstenmeyen her türlü cinsel içerikli davranışlardır.

Psikolojik Şiddet

Kadının akrabalarıyla, arkadaşlarıyla görüşmesini ve danışmasını engelleyerek yalnızlaştırmak,kadını tehdit etmek,iftira atmak,şantaj yapmak,kadının davranışlarını , düşüncelerini, duygularını ,kararlarını değiştirmeye çalışmak,kadını ısrarlı bir şekilde takip etmek gibi davranışlardır.

Şiddetin Kadınlar Üzerindeki Etkileri

- Duygusal ilişkilerde zorluk
- Umutsuzluğa bağlı depresyon
- Sorumluluk almada isteksizlik
- Kendini yetersiz hissetme
- Öğrenilmiş çaresizlik
- Şiddet uygulayan kişiyi öldürme (meşru müdafaa)
- Ölüm isteği ,intihar
- Aşırı yemek yeme ya da çok az yemek yeme,
- Bedensel belirtiler(mide ve baş ağrısı..)
- Yoğun korkuya dayalı başarısız iş hayatı
- Öfke patlamaları yaşama
- Tetikte uyuma ,uyku sorunları
- Çevreden soyutlanma,içe kapanma
- Depresyon,panik atak
- Cinsel yaşamda zorluk yaşama

Şiddete Maruz Kaldığınızda ya da Maruz Kalma Tehlikesi Yaşadığınızda Başvurabileceğiniz Bazı Kurumlar?

Aile ve Sosyal Politikalar Müdürlükleri;

Aile ve Sosyal Politikalar İlçe Müdürlüğünde; hizmet veren görevliler tarafından ücretsiz danışmanlık,rehberlik ve ilgili kuruluşlara yönlendirme yapılmaktadır.

KOZA-Şiddet Önleme ve İzleme Merkezleri;

Aile ve Sosyal Politikalar Bakanlığına bağlı uzman personellerin görev yaptığı ,şiddetin önlenmesi, tedbir kararlarının uygulanmasına yönelik destek ve izleme hizmetleri veren merkezlerdir. Konukevleri ve ilk kabul birimleri, KOZA-Şiddet Önleme ve İzleme Merkezlerine bağlı olarak faaliyet göstermektedir.

Valilikler ve Kaymakamlıklar;

Şiddete uğradığınızda bulunduğunuz ilin mülki idare amirine (vali ya da kaymakama) başvurarak size barınma ve maddi yardım hizmeti verilmesi,psikolojik, meslekî, hukukî ve sosyal bakımdan destek verilmesi, geçici koruma altına alınması ve çocuklarınız için kreş imkânının sağlanması gibi tedbir kararlarının alınmasını talep edebilirsiniz.

Jandarma Karakolları ve Polis Merkezleri;

Size en yakın jandarma karakoluna ya da polis merkezine giderek 7 gün 24 saat 155 Polis İmdat veya 156 Jandarma İmdat Hattını arayarak olayla ilgili şikâyetle bulunabilirsiniz.

