

ÇOCUKLUĞUNDA ANNE VE
BABALARININ GÖZÜNDE DEĞER
BULAMAYANLAR ÖMÜR BOYU
DEĞERİNİ BAŞKALARININ
GÖZLERİNDE VE SÖZLERİNDE
ARARLAR.

DOĞAN CÜCELOĞLU



İLETİŞİM İÇİN:



TURGUT ÖZAL MAHALLESİ
502. SOKAK PATNOS/AĞRI



(0472) 616 26 26



PATNOSRAM.MEB.K12.TR/



İLETİŞİM BEÇERİLERİ

VELİ BROŞÜRÜ



ARALIK 2023

İLETİŞİM NEDİR?

'Duygu, düşünce veya bilgilerin çeşitli kanallar kullanılarak başkalarına aktarılması' iletişim olarak tanımlanmaktadır.

İLETİŞİMİN ÖNÜNDEKİ ENGELLER NELERDİR?

1- EMİR VERMEK

Karşımızdaki kişiye kendini değersiz hissettirerek, onu kendi isteklerimiz doğrultusunda yönetmek iletişimi çoğu zaman olumsuz etkilemektedir.

HEMEN ÖDEVİNİ YAP!



2-YARGILAMAK- ELEŞTİRMEK

Eleştirmek, karşımızdaki kişinin benlik saygısını azaltır ve kendini yetersiz hissetmesine neden olur. Bu durum ise kişinin kendini öyle kabullenmesine ve insanlarla iletişime geçerken kaygılanmasına sebebiyet verebilir.

SINAVA HAZIRLANMAK YERİNE HALA OYUN PEŞİNDESİNİ! AFERİN!

3-TEHDİT ETMEK- GÖZDAĞI VERMEK

Karşımızdaki kişiye duygu, düşünce ve isteklerimizi iletirken onda korku oluşturacak şekilde boyun eğmeye zorlamak sağlıklı iletişim için engel oluşturmaktadır.

EĞER BİR DAHA EVE GEÇ GELİRSEN BABANA SÖYLERİM.



HER ŞEYE BEBEK GİBİ AĞLIYORSUN!

4-İSİM TAKMAK- ALAY ETMEK

İletişim kurarken karşımızdaki kişiye isim takmak, onun herhangi bir özelliğiyle alay etmek, o kişiye kendini değersiz hissettirip karşılık vermesine ve iletişimin olumsuz etkilenmesine sebebiyet verebilir.



5-ÖĞÜT VERMEK

Öğüt vermek karşımızdaki kişinin kendi fikirlerini yok sayıp kendi tecrübelerimiz doğrultusunda onu yönlendirmeye ve bu kişinin de sürekli bizlerin çözüm önerilerine bağımlı kalmasına neden olabilir.



6-AHLAK DERSİ VERMEK

Bir konu hakkında karşımızdaki kişiyi ahlaki değerler üzerinden yargılamak, onun kendini suçlu hissetmesine ya da tam tersi tepkide bulunmasına ve iletişimin olumsuz etkilenmesine neden olabilir.



7-KARŞILAŞTIRMAK-KIYASLAMAK

İletişim sürecinde karşımızdaki kişiyi başka bir kişiyle kıyaslamak, o kişide yetersizlik duygusu oluşturarak öz güveninin zedelenmesine neden olabilir. Bu durum ise o kişiyi hırçınlaştırabilir ya da durumu bu şekilde kabullenerek başarısızlığına neden olabilir.



BABANA OLAN ÖFKENİ KARDEŞİNDEN ÇIKARMA!



8-ANALİZ ETMEK-TANI KOYMAK

İletişim kurarken karşımızdaki kişinin düşünce ve davranışlarından kaynaklı onun hakkında bazı genellemelere gitmek, onu analiz etmeye çalışmak karşımızdaki kişiyi tedirgin edebilir bu da iletişim sürecini olumsuz etkileyebilir.

O KADAR SAATTİR TELEFONDA NEYLE İLGİLENİYORSUN?



9-SORGUYA ÇEKMEK

Karşımızdaki kişinin bize anlattığı her durumun altında bir şeyler aramak, sık sık sorular sorarak köşeye sıkıştırıyor hissi yaratmak karşımızdaki kişiyi yalan söylemeye itebilir ve iletişimi olumsuz etkileyebilir.

BOŞ VER ONU BUNU DA GEL SOFRAYI KURMAMA YARDIM ET!



10-KONUYU DAĞITMAK-ŞAKAYA VURMAK

Karşımızdaki kişi bize bir şeyler anlatırken sürekli konuyu değiştirmek, şakaya vurmak ona anlattığı şeyi önemsemediğimiz mesajını verebilir ve kendini değersiz hissetmesine neden olabilir. Bu durum ise önemli bir durum yaşandığında bizimle paylaşmasına engel olabilir.

SENİN YERİNDE OLSAM ŞÖYLE DAVRANIRDIM...



İLETİŞİMDE SEN DİLİ- BEN DİLİ

SEN DİLİ

- Davranışı değil kişiliği hedef alır.
- Suçlayıcı, yargılayıcı bir üslup vardır.
- Karşındaki kişinin savunmaya geçmesine neden olur.
- Karşındaki kişiye anlaşılabilirlik hissi verir ve incinmesine sebep olabilir.

EVE NEDEN GEÇ GELDİN?

BEN DİLİ

- Sakinleştirici bir üslup vardır.
- Davranış ve duygu odaklıdır. Kişiyi hedef almaz.
- Empatik bir anlayış vardır.
- Karşındaki kişiye değerli olduğu hissi verilir bu yüzden karşındaki kişi savunmaya geçmez.
- İletişimin sağlıklı şekilde devam etmesini sağlar.

EVE GEÇ GELİNCE SENİN İÇİN ÇOK ENDİŞELENDİM.